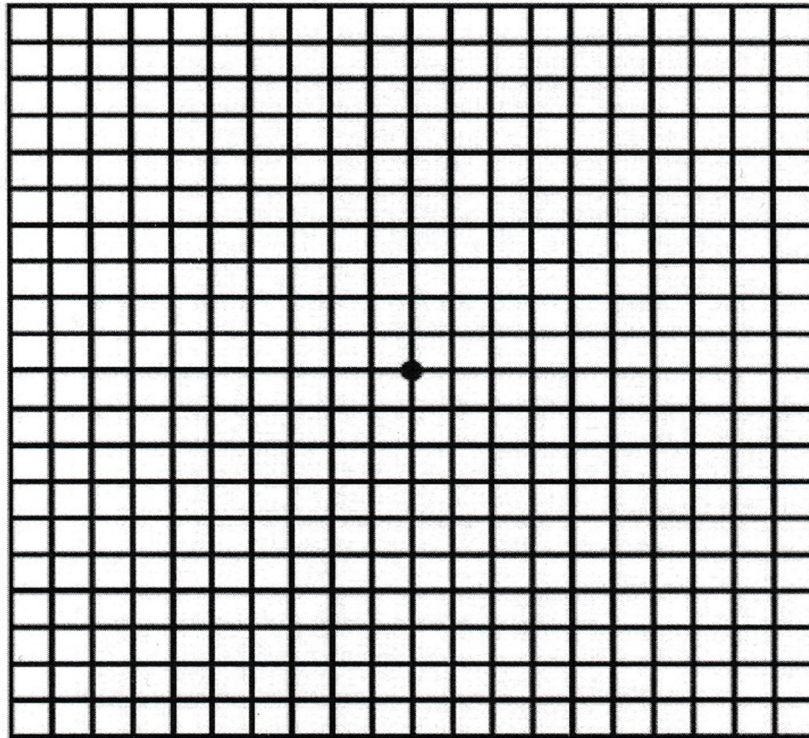




AUGENOPTIK · HÖRAKUSTIK

H A N G E L A R

Amsler-Gitter-Test



Falls Sie eine Brille (Lesebrille) oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese. Halten Sie das Amsler-Gitter auf Lesedistanz (ca. 30 cm) .

Halten Sie ein Auge zu. Fixieren Sie den schwarzen Punkt in der Mitte. Beurteilen Sie nun, wie die Linien rund um den schwarzen Punkt aussehen:

- Sehen Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien?
- Erscheinen Ihnen die Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz?

Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge

Ein kleiner Tipp: Hängen Sie das Amsler-Gitter an Ihren Kühlschrankschrank. So sehen Sie den Test jeden Tag und machen ihn automatisch.